



緑図書館あすみが丘分館 企画展示

めんえきりよく

免疫力を高めよう！



感染症対策の一つとして免疫力を高めることが大切だと言われていますよね。
今回は、新型コロナウイルスや感染症について書かれた本のほか、免疫力向上に関する本を並べてみました。
このところ、国内での新型コロナウイルスの感染者数は、急減していますが（令和3年10月22日現在）、
第6波にも注意が必要です。発症後1年経ってもまだ、後遺症に悩まれておられる方もいらっしゃいます。
ならば、マスク着用や手洗い、三密回避のほか、免疫力を高めるのも方法のひとつ！ぜひ、ご一読を！



[展示リストはこちらから](#)



展示期間：令和3年10月22日～令和4年1月19日

