

ボランティアのススメ

ボランティアは「自分の意思で奉仕活動や社会活動を行う人」、またはその活動そのものを意味しています。

最近、様々な分野でボランティアの活躍が聞かれるようになりました。

2020年の東京オリンピック・パラリンピックでも、ボランティアによるサポートが期待されています。

一方で、関心はあるけれど、何から始めればよいか分からないという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

図書館ではボランティアに関する本を多数所蔵しています。

今回はその中から入門的な本を中心にをご紹介します。

まずは本を読んで、やりたいことを探してみませんか。



参考文献：『ボランティアまるごとガイド 改訂版』（安藤 雄太／監修、ミネルヴァ書房、2012.7）