

# 江戸に学ぶシンプルライフ

展示期間  
2020年2月23日(日)～  
2020年4月15日(水)

## <春>

エコバック					
書名	著者名	出版社	出版年	請求記号 ラベル	タイトルコード
ふろしきの贈り物	森田 知都子／著	淡交社	2004.6	385.9/モリ/	1000410052762
ふろしき大研究	宮井株式会社／監修	PHP研究所	2005.11	385//	1000510101074
手作りECOバッグ レディブティックシリーズ 2454 ソーイング		ブティック社	2006.8	594.7//	1000610068783
モダンふろしき案内	佐々木 ルリ子／著	河出書房新社	2006.9	385.9//	1000610081608
ふろしきと手ぬぐいの本	京都和文化研究所むす美／監修	山海堂	2006.11	385.9//	1000610100264
かんたんエコバッグ レディブティックシリーズ 2710 ソーイング		ブティック社	2008.7	594.7//	1000800245341
手ぬぐいでつくる日々の小もの	越膳 夕香／著	河出書房新社	2009.5	594//	1000800376502
ふろしき便利帖	菊田 圭子／著	講談社	2010.3	385.9/キク/	1000800490444
ふろしきで楽しむエコスタイル レディブティックシリーズ 3258	森田 知都子／著	ブティック社	2011.8	385.9/モリ/	1000800667095
新聞で作るナチュラルエコバッグ	白戸 啓子／著	自由国民社	2013.1	754.9/シラ/	1000800882394
はじめてのふろしき	久保村 正高／監修	主婦の友社	2013.10	385.9//	1000800983483
健康・心と体					
書名	著者名	出版社	出版年	請求記号 ラベル	タイトルコード
禅入門 8		講談社	1994.6	188.8//8	1000010351346
夜船閑話	荒井 荒雄／著	大蔵出版	1996.1	498.3//	1000010434367
不動智神妙録	沢庵宗彭／原著	徳間書店	1970	188.8/タク/	1000010665595
食は運命を左右する	水野 南北／著	たまいらぼ	1991	498.5//	1000010816757
からだの自然治癒力をひきだす「毎日のごはん」	大森 一慧／著	サンマーク出版	2002.12	596/オオ/	1000210103822
白隠の丹田呼吸法	村木 弘昌／著	春秋社	2003.4	498.3//	1000310028903
すらすら読める養生訓	立川 昭二／著	講談社	2005.1	498.3/タツ/	1000510003360
養生訓 図解雑学 絵と文章でわかりやすい!	帯津 良一／編著	ナツメ社	2010.2	498.3/オビ/	1000800468007
老人必用養草	香月 牛山／原著	農山漁村文化協会	2011.11	493.18/カツ/	1000800713977
季節、気候、気象を味方にする生き方	石川 勝敏／著	産学社	2013.6	498.41/イシ/	1000800949637
「養生訓」に学ぶ!病気になるない生き方	下方 浩史／著	素朴社	2013.7	498.3/シモ/	1000800949774
「雑巾がけ」から始まる禅が教えるほんものの生活力	有馬 頼底／著	集英社	2013.8	188.8/アリ/	1000800976160
絵でみる江戸の町とくらし図鑑 商店と養生編 時代小説のお供にでか文字版	善養寺 ススム／文・絵	廣済堂出版	2018.9	210.5/ゼン/	1000801705333
禅と掃除	枅野 俊明／著	祥伝社	2016.8	188.8//	1000801453593
日本の知恵ぐすりを暮らしに	瀬戸内 和美／文	東邦出版	2015.10	499.8/セト/	1000801287253
歩く、走るのばせ健康寿命	太田 篤胤／著	E-lock.planning	2016.3	498.3/オオ/	1000801380912
誰でもカンタン!電動アシスト自転車メンテナンス		スタジオタッククリエイティブ	2009.12	536.8//	1000800453552
最期まで元気でいたいなら、「健康寿命」より「快樂寿命」 をのばしなさい!	奥仲 哲弥／著	主婦と生活社	2016.9	498.3/オク/	1000801464510
一生歩ける体になる黒田式ケア・ウォーキング	黒田 恵美子／著	合同出版	2018.7	498.35/クロ/	1000801694831
寝たきり老後がイヤなら毎日とにかく歩きなさい!	安保 雅博／著	すばる舎	2018.11	498.35//	1000801729907
<あまり>病気をしない暮らし	仲野 徹／著	晶文社	2018.12	490.4/ナカ/	1000801733842

自分の休ませ方 青春新書PLAY BOOKS P-1086	栞野 俊明／著	青春出版社	2017.5	188.8/マス/	1000801566111
暮らしのヒント集 [1]	暮らしの手帖編集部／著	暮らしの手帖社	2009.4	210//1	1000800360717
江戸しぐさ	越川 禮子／著	朝日新聞社	2007.7	385.9/コシ/	1000800068358
寂しい生活	稲垣 えみ子／著	東洋経済新報社	2017.6	916/イ/	1000801581064

## <夏>

### 夏野菜・暑さ対策

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号 ラベル	タイトルコード
夏野菜のひんやり料理	林 幸子／著	家の光協会	1999.7	596//	1000010698924
夏野菜はダルさに打ち勝つスタミナ源	浜内 千波／監修	同文書院	2000.8	498.5//	1000010880426
電気に頼らない涼しい生活	加藤 清彦／監修	河出書房新社	2011.6	590//	1000800654178
夏を涼しく暮らす188のルール エクスナレッジムック		エクスナレッジ	2011.6	590//	1000800659331
「効く食材」で涼しくなる 別冊家庭画報	信川 敏子／監修	世界文化社	2011.8	498.58//	1000800664730
暑さとくらし 図解こどもエコライフ	鈴木 信恵／著	ほるぶ出版	2012.2	498//	1000800743724
寒さとくらし 図解こどもエコライフ	鈴木 信恵／著	ほるぶ出版	2012.4	498//	1000800764160
ゴーヤーバンザイ! happy time books		地球丸	2012.4	596.37//	1000800774345
最強!涼野菜レシピ	幸井 俊高／監修	河出書房新社	2012.6	596.37//	1000800792048
冷えとり薬膳レシピ	新開 ミヤ子／著	河出書房新社	2012.10	498.58/シン/	1000800844732
花も実もあるよくばり緑のカーテン	サカタのタネ「緑のカーテン」 普及チーム／著	農山漁村文化協会	2013.5	629.7//	1000800935196
無農薬ではじめての家庭菜園 GAKKEN MOOK 学研趣味の菜園		学研プラス	2018.2	626.9//	1000801645568

### 環境・エネルギー

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号 ラベル	タイトルコード
絵とき地球環境を土からみると	松尾 嘉郎／著	農山漁村文化協会	1990.1	J519//	1000010020972
赤星たみこ、「わたしは趣味のエコロジスト」 Comic essay	室田 武／著	メディアファクトリー	1993.10	519//	1000010319234
江戸のおトイレ 新潮選書	渡辺 信一郎／著	新潮社	2002.11	383.9/ワタ/	1000210098345
あなたが世界を変える日	セヴァン・カリス=スズキ／著	学陽書房	2003.7	519//	1000310061205
佐光さんちのなるほどエコ生活	佐光 紀子／著	リヨン社	2004.8	590/サコ/	1000410072390
もったいない	ブラネット・リンク／編	マガジンハウス	2005.6	519//	1000510051877
親子で読む地球環境の本	カトリーヌ・ステルン／著	講談社	2007.6	519/ステ/	1000800063024
偽善エコロジー 幻冬舎新書 た-5-1	武田 邦彦／著	幻冬舎	2008.5	519/タケ/	1000800230076
地球環境とわたしたちの暮らし	住 明正／監修	実業之日本社	2008.7	519//	1000800242299
エコを選ぶ力 ハヤカワ新書juice 008	ダニエル・ゴールマン／著	早川書房	2009.11	675/ゴル/	1000800447856
エコQ&A100 5 わたしたちができるエコ		ポプラ社	2010.3	519//5	1000800494515
さがしてみようくらしの中のエコ 2 エコなくらしを考えよう	水谷 広／監修	小峰書店	2010.4	519//2	1000800498342
オールシーズンエコ節電の教科書	村井 哲之／著	講談社	2011.7	540.9/ムラ/	1000800667373
農家が教える自給エネルギーとことん活用読本	農文協／編	農山漁村文化協会	2012.8	501.6//	1000800822149
太陽光発電 図解雑学 絵と文章でわかりやすい!	太陽光発電技術研究組合／監修	ナツメ社	2013.6	J543//	1000800960498
なぜ?どうして?環境のお話	森本 信也／監修	学研教育出版	2013.9	519//	1000800976510
トコトやさいい環境汚染の本 B&Tボックス 今日からモノ知りシリーズ	大岩 敏男／著	日刊工業新聞社	2014.9	519//	1000801142793
これならわかる!科学の基礎のキノ 環境 ジュニアサイエンス	保坂 直紀／監修	丸善出版	2015.2	519//	1000801200375
子どもたちに語るこれからの地球	日高 敏隆／編	講談社	2006.7	519.0//	1000610067643

# <秋>

## ゴミ・シェア・3R

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号 ラベル	タイトルコード
プラスチック・プラネット 評論社の児童図書館・絵本の部屋	ジョージア・アムソン=ブラッド ショー／作	評論社	2019.7	519//	1000801793733
ごみ問題100の知識	左巻 健男／編著	東京書籍	2004.9	518.5//	1000410083808
「生ゴミ堆肥」ですてきに土づくり ひと目でわかる!図解	門田 幸代／著	主婦と生活社	2006.3	518.5/モン/	1000610022020
丸ごと元気でおいしい野菜をつくる生ごみ堆肥と 肥料の組み合わせ方		日本土壤協会	2007	518.5//	1000800179172
ごみの大研究	寄本 勝美／監修	PHP研究所	2011.3	518//	1000800609076
物理学者はごみをこう見る	広瀬 立成／著	自治体研究社	2011.8	518.5/ヒロ/	1000800667302
ごみ育	滝沢 秀一／著	太田出版	2019.8	518//	1000801801492
シェアハウスで暮らす	シェアパーク／監修	誠文堂新光社	2013.2	365.3//	1000800896667
自転車コミュニティビジネス	近藤 隆二郎／編著	学芸出版社	2013.3	685.8/コン/	1000800910949
最新シェアリングエコノミーがよ?わかる本 図解入門ビジネス How-nual	上妻 英夫／著	秀和システム	2018.6	673.9/コウ/	1000801686720
リサイクル シリーズ地球と人間の環境を考える 06	安井 至／著	日本評論社	2003.6	518.5/ヤス/	1000310056502
絵で見てわかるリサイクル事典	エコビジネスネットワーク／編	JIPMソリューション	2005.12	518.5//	1000510112718
リターナブルびんの話	戸部 昇／著	リサイクル文化社	2006.2	518.5/トベ/	1000610018378
へーんしん!! 千葉県幼児用3R啓発教育図書	清原 千恵／文	千葉県環境局	2009.4	C518//	1000800472830
みんなでめざそう循環型社会 7	高月 紘／監修	学研	2009.2	519//7	1000800339346
永遠に捨てない服が着たい	今関 信子／著	汐文社	2012.2	519//	1000800736557
ごみゼロ大作戦! 1 ごみってどこから生まれるの?	浅利 美鈴／監修	ポプラ社	2017.4	518//1	1000801555983
ごみゼロ大作戦! 2 リデュース	浅利 美鈴／監修	ポプラ社	2017.4	518//2	1000801555989
ごみゼロ大作戦! 3 リフューズ・リペア	浅利 美鈴／監修	ポプラ社	2017.4	518//3	1000801555991
ごみゼロ大作戦! 4 リユース	浅利 美鈴／監修	ポプラ社	2017.4	518//4	1000801555996
ごみゼロ大作戦! 5 レンタル&シェアリング	浅利 美鈴／監修	ポプラ社	2017.4	518//5	1000801555999
ごみゼロ大作戦! 6 リサイクル	浅利 美鈴／監修	ポプラ社	2017.4	518//6	1000801556004
「脱使い捨て」でいこう!	瀬口 亮子／著	彩流社	2019.2	519.1/セグ/	1000801752618
ごみはどこへ ごみのしよりと利用 [3] 3Rでごみが生まれ変わる	高月 紘／監修	金の星社	2019.3	518//3	1000801761118

## DIY(修理・リメイク)

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号 ラベル	タイトルコード
家事のコツのコツ 3 大図解 大きな図で解りやすい本 水まわり&家庭用品の修理のコツ	生活向上委員会／著	リブリオ出版	2001.11	L590//3	1000110107078
家事のコツのコツ 4 大図解 大きな図で解りやすい本 住まい&衣類の修理のコツ	生活向上委員会／著	リブリオ出版	2001.11	L590//4	1000110107079
ジーンズのリメイク レッスンシリーズ		パッチワーク通信社	2005.5	594.7//	1000510039124
快適生活のお手入れ手帖	美快生活クラブ／編	はまの出版	2007.5	590//	1000800045310
布ぞうりを作る!履く! 角川SSCムック 毎日が発見ブック		角川SSコミュニケーションズ	2007.7	593.3//	1000800069431
エコ生活のアイデアコツのコツ 1 大図解 大きな図で解りやすい本 布素材ですてきにリメイク		リブリオ出版	2009.4	L590//1	1000800360991
エコ生活のアイデアコツのコツ 3 大図解 大きな図で解りやすい本 ペーパーグッズのかんたんリメイク		リブリオ出版	2009.4	L590//3	1000800360998

エコ生活のアイデアコツのコツ 4 大図解 大きな図で解りやすい本 もったいない容器でリメイク		リブリオ出版	2009.4	L590//4	1000800361000
散歩で暮らしてエコな手づくり雑貨 生活実用シリーズ	蔭山 はるみ/著	日本放送出版協会	2010.8	594/カガ/	1000800536221
かわいいエコ*雑貨	平田 美咲/著	小学館	2010.11	750/ヒラ/	1000800578203
スクラップメイドのインテリア	伊波 英吉/編	グラフィック社	2011.1	592.7//	1000800593022
お菓子な文房具	平田 美咲/作	汐文社	2011.9	754//	1000800679032
北欧テイストのエコたわし		主婦と生活社	2012.4	594.3//	1000800752140
金継ぎのすすめ	小澤 典代/編	誠文堂新光社	2013.3	751//	1000800914161
初心者でも絶対作れる!牛乳パックの布箱 レディブティックシリーズ 3810		ブティック社	2014.8	754.9//	1000801112711
お気に入りのはぎれで作る布絵手紙	きくち いま/著	河出書房新社	2014.12	726.9/キク/	1000801179660
クライ・ムキのお直しの本	クライ・ムキ/著	日本文芸社	2016.6	593.3/クラ/	1000801421993
人気の悉皆屋女将に教わる初めてのリサイクル着物	高橋 和江/監修	世界文化社	2017.12	593.8//	1000801625998
リサイクル雑貨 Vol.5 レディブティックシリーズ 4652		ブティック社	2018.8	594//5	1000801695964
身近なもので作るハンドメイドレク	寺西 恵里子/著	朝日新聞出版	2018.10	594/テラ/	1000801719478

## <冬>

### 掃除・家事

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号 ラベル	タイトルコード
シンプルライフをめざす基本の家事	婦人之友社編集部/編	婦人之友社	2003.10	590//	1000310098319
シンプル節約生活の正解 暮らしの正解シリーズ	主婦の友社/編	主婦の友社	2009.7	591//	1000800393579
重曹とお酢でナチュラル生活	岩尾 明子/著	主婦の友社	2012.8	590/イワ/	1000800808398
ためず、忘れず、使い切る!「ストック食品」管理術	島本 美由紀/著	亜紀書房	2012.10	596/シマ/	1000800839962
ゆるい片付け	小松 ゆみ/著	大和出版	2017.1	597.5/コマ/	1000801529560

### 料理

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号 ラベル	タイトルコード
もったいない生活大事典 3 もったいないクッキング		学研	2007.2	519//3	1000800001916
ぬか床づくり	下田 敏子/著	家の光協会	2008.4	596.3/シモ/	1000800189819
かんたん干物づくり	島田 静男/監修	家の光協会	2008.9	596.35//	1000800268917
エコ生活のアイデアコツのコツ 2 大図解 大きな図で解りやすい本 おいしいエコ・クッキング		リブリオ出版	2009.4	L590//2	1000800360995
さがしてみよう暮らしの中のエコ 1 エコな料理ってどんなもの?	水谷 広/監修	小峰書店	2010.4	519//1	1000800498340
おいしい手作り保存食	石澤 清美/[著]	学研パブリッシング	2011.5	596/イシ/	1000800632113
節電・節水調理のコツおいしいごはんレシピ	成美堂出版編集部/編	成美堂出版	2011.8	596//	1000800661574
冷蔵庫いらずのレシピ	按田 優子/著	ワニブックス	2011.8	596.3/アン/	1000800669914
都市型保存食のすすめ	タカコ・ナカムラ/著	実業之日本社	2013.4	596/タカ/	1000800916946
料理いろは庖丁	福田 浩/著	柴田書店	1994.4	596.21/フク/	1000010341639
豆腐百珍 とんぼの本	福田 浩/[ほか]著	新潮社	1998.1	596.3//	1000010545209
武士の食卓	緋宮 菜那/著	幻冬舎	2011.2	596.21/ヒミ/	1000800609975
江戸めしのススメ メディアファクトリー新書 040	永山 久夫/著	メディアファクトリー	2011.10	383.8/ナガ/	1000800699453
おいしい江戸ごはん	江原 絢子/著	コモンズ	2011.11	596.21/エハ/	1000800704557
江戸おかず 講談社のお料理BOOK	車 浮代/著	講談社	2014.7	596.21/クルマ/	1000801112444
江戸から伝わる味をたずねて	柳原 尚之/著	池田書店	2015.6	596.21/ヤナ/	1000801245446

## 省エネ

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号 ラベル	タイトルコード
もったいない生活大事典 5 もったいないで省エネ生活		学研	2007.2	519//5	1000800001918
節電の達人 朝日新書 308	村井 哲之/著	朝日新聞出版	2011.7	540.9/ムラ/	1000800662190
年中使える節電以前の省エネの常識 講談社の実用BOOK	山川 文子/著	講談社	2011.8	590/ヤマ/	1000800675463
電気代500円。賢沢な毎日	アズマ カナコ/著	阪急コミュニケーションズ	2013.4	590/アズ/	1000800925869
トコトンやさしいエコハウスの本 B&Tブックス 今日からモノ知りシリーズ	鈴木 八十二/監修	日刊工業新聞社	2013.8	527//	1000800976615

## <江戸に関する全般・その他>

### 江戸の暮らし

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号 ラベル	タイトルコード
大江戸リサイクル事情	石川 英輔/著	講談社	1994.8	210.5/イン/	1000010361325
大江戸えころじー事情	石川 英輔/著	講談社	2000.11	210.5/イン/	1000011029500
もったいない生活大事典 7 もったいないと日本の伝統		学研	2007.2	519//7	1000800001920
もったいないぞ!	赤星 たみこ/著	毎日新聞社	2007.3	590/アカ/	1000800019568
図説世界があつと驚く江戸の元祖エコ生活	菅野 俊輔/監修	青春出版社	2008.7	519.8//	1000800237996
江戸のくらしから学ぶ『もったいない』第1巻	秋山 浩子/文	汐文社	2008.12	210//1	1000800330069
江戸のくらしから学ぶ『もったいない』第2巻	秋山 浩子/文	汐文社	2009.3	210//2	1000800349725
江戸のくらしから学ぶ『もったいない』第3巻	秋山 浩子/文	汐文社	2009.4	210//3	1000800362480
江戸に学ぶエコ生活術	アズビー・ブラウン/著	阪急コミュニケーションズ	2011.3	210.5/ブラ/	1000800606991
図解江戸の暮らし事典	河合 敦/監修	学研パブリッシング	2012.7	210.5//	1000800807974
エコでござる-江戸に学ぶ 1の巻 江戸のびっくり省エネ生活	石川 英輔/監修	鈴木出版	2009.3	590.4//	1000800353880
エコでござる-江戸に学ぶ 2の巻 江戸のおどろきリサイクル生活	石川 英輔/監修	鈴木出版	2009.4	210//2	1000800364916
エコでござる-江戸に学ぶ 3の巻 江戸のゆったりスローライフ	石川 英輔/監修	鈴木出版	2009.4	210//3	1000800364917
エコQ&A100 4 日本人のエコの知恵		ポプラ社	2010.3	210//3	1000800494513
落語でわかる江戸のくらし 3 江戸のリサイクルと科学技術	竹内 誠/監修	学研教育出版	2010.2	519//4	1000800471141
不便ですてきな江戸の町	永井 義男/著	柏書房	2018.5	213.6/ナガ/	1000801671234
江戸暮らしの内側 中公新書ラクレ 642	森田 健司/著	中央公論新社	2019.1	210.5/モリ/	1000801743488

### 生活の知恵

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号 ラベル	タイトルコード
ニッポンのおばあちゃんの知恵袋	おばあちゃんの知恵を守る会/著	ぶんか社	2006.10	590//	1000610087804
ばあばに教わる役立つ家事の知恵311	森 南海子/監修	日本ヴォーグ社	2008.2	590//	1000800151763
昭和に学ぶエコ生活 らんぷの本	市橋 芳則/著	河出書房新社	2008.8	590/イチ/	1000800268306
農家に教わる暮らし術	農山漁村文化協会/編	農山漁村文化協会	2011.9	590//	1000800691128
イギリス式買わない暮らし	井形 慶子/著	宝島社	2012.6	590.4/イガ/	1000800791978
もったいないばあさんの知恵袋	真珠 まりこ/作・絵	講談社	2016.11	914.6/シン/	1000801513725
一生モノの知恵袋 すっきり節約編 主婦の友生活シリーズ		主婦の友社	2017.7	590//	1000801584571