

みんなであら防災

いざという時のために！

令和2年

1月17(金)～3月18日(水)

◆[展示資料リストはこちら](#)

私たちの防災

個人や家族にとっての防災とは何かを考えた場合、防災の「自助」の定義がしっくりくるように思います。自助というのは、一人ひとりが自分や家族の命、財産、被災後の生活を守るために、自ら災害に備えることです。一言で言えば「自分の身は自分で守る」のが自助であり、私たちの防災です。具体的には、以下のようなことに取り組むことだと感じます。

- 防災セットを備えておく ・ 自宅の安全対策を整えておく
- 避難場所、避難所やそこまでの経路を確認しておく ・ 防災アプリをインストールしておく
- 防災訓練や防災講義に参加して防災力を高めておく ・ 近隣住民と良好な関係を築いておく
- 災害発生時の対応を家族で話し合っておく

みんなで防災 いざという時のために！

令和2年

1月17(金)~3月18日(水)



私たちの防災

個人や家族にとっての防災とは何かを考えた場合、防災の「自助」の定義がしっくりくるように思います。自助というのは、一人ひとりが自分や家族の命、財産、被災後の生活を守るために、自ら災害に備えることです。一言で言えば「自分の身は自分で守る」のが自助であり、私たちの防災です。具体的には、以下のようなことに取り組むことだと感じます。

- ・防災セットを揃えておく・災害の安全対策を揃えておく
- ・避難場所、避難所やそこまでの経路を確認しておく・防災アプリをインストールしておく
- ・防災訓練や防災講座に参加して防災力を高めるしておく・避難経路と良好な関係を築いておく
- ・災害発生時の対応を家族で話し合っておく



ここに展示してある
本は貸出ができます。