



千葉県生涯学習センター主催

まなびフェスタ 2018 参加企画

図書館市民講座

女性の健康 40代からのからだのケア

12月1日(土) 10:00~11:30

家事・子育て・仕事とまだまだ忙しいのに、40歳をすぎると、女性ホルモンの変化でさまざまなからだの不調があらわれやすくなります。生活習慣の改善やセルフケアで改善されることもあれば、病院での治療が必要な場合も考えられます。人生の後半戦を、健康的に自分らしく過ごすために、どうしたらよいか専門医からおはなしを伺います。

講師

千葉ろうさい病院 産婦人科部長 川野みどり先生

場所：千葉県生涯学習センター3階 特別会議室

定員：30名 対象：千葉市在住・在学・在勤

参加費：無料

申込締切 ~~11月18日(日)~~ **定員になり次第締切**

【申込方法】来館、電話、FAX、電子申請でお申込みください。

(電子申請は[こちら](#))

~~申込み多数の場合は抽選です。結果は後日お知らせします。~~

【申込先・問い合わせ】

〒260-0045

千葉市中央区弁天 3-7-7 千葉市中央図書館

Tel 043-287-3980 Fax 043-287-4074



主催：千葉市中央図書館 協賛：大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

本講座は、「千葉市と大塚製薬株式会社との千葉市民の健康づくりに関する連携協定」により大塚製薬株式会社にご協力をいただいております。

