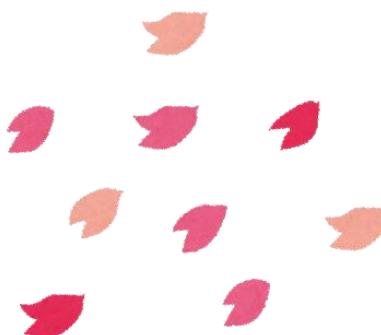




セカンドライフ



セカンドライフとは定年後の生活を表す言葉です。

今回は、定年後の生活に関する本や趣味の本を集めました。

みなさんも充実したセカンドライフを送ってみませんか。



展示期間 3月18日（金）～5月18日（水）

花見川図書館 平成28年3月企画展示
『セカンドライフ』展示資料リスト
展示期間 3月18日(金)～5月18日(水)



★暮らし

書誌情報	タイトルコード	請求記号	資料番号
手書きの遺言はおやめなさい! あなたの思いを確実に伝える公正証書遺言のすすめ 堀川 末子／著 (19cm) (206p) 自由国民社 2015.5	1000801236925	324.7//	7102302015
だれも継がない困った実家のたたみ方 家・土地・お墓 長谷川 裕雅／著 (19cm) (191p) 家の光協会 2015.10	1000801292385	324.7//	7102304969
親の家を片づける土地建物相続問題 12人の実例に学ぶ、親の家を片づけるときに役立つ32のコツ (ゆうゆうBOOKS) 主婦の友社／編 (19cm) (191p) 主婦の友社 2014.4	1000801061710	365//	7102289970
「58歳から65歳」こそ使えるハローワーク徹底活用術! 日向 咲嗣／著 (21cm) (237p) 朝日新聞出版 2012.3	1000800746441	366.2//	7102295538
人生百年私の工夫 日野原 重明／著 (19cm) (231p) 幻冬舎 2002.7	1000210055165	367.7//	7102155045
男おひとりさま道 上野 千鶴子／著 (19cm) (271p) 法研 2009.11	1000800438817	367.7//	7102219975
老いの才覚 (ベスト新書 295) 曽野 綾子／著 (18cm) (172p) ベストセラーズ 2010.9	1000800551359	367.7//	7180253716
おひとりさまの老後 上野 千鶴子／著 (19cm) (263p) 法研 2007.7	1000800066056	367.7//	7180313510
おひとりさまの「法律」 中澤 まゆみ／著 (19cm) (243p) 法研 2008.10	1000800292687	367.7//	7180323516
いっきにわかる!葬儀とお墓 今日からはじめる!終活&相続税対策最新ガイド! (洋泉社MOOK) (29cm) (95p) 洋泉社 2014.4	1000801055094	385//	7102286136
配偶者が亡くなったときの手続き・葬儀・相続のすべて 「いざというとき」あわてないために! (PHPビジュアル実用BOOKS) 曽根 恵子／監修 (24cm) (191p) PHP研究所 2015.1	1000801176501	385//	7102294530
図説大切な人が亡くなったあとの届け出・手続き いつまでに誰が何をするか 曽根 恵子／監修 (21cm) (223p) 宝島社 2015.10	1000801296519	385//	7180364241

朝・昼・晩はじめてのシニアの1人分ごはん 少ない素材でムダなくおいしい 村上 祥子／著 (26cm) (93p) 家の光協会 2014.11	1000801154359	596//	7102293257
シニアのための健康ひとり分ごはん 簡単、おいしい、元気になる!初めてでも作りやすいヘルシーレシピ74品 藤井 恵／著 (26cm) (95p) マイナビ 2015.2	1000801203524	596//	7102297579
実家の片づけ方 新相続税対応!完全版「実家の片づけ」プロジェクトチーム／著 (19cm) (207p) KADOKAWA 2015.2	1000801200163	597//	7102298834
老後の真実 不安なく暮らすための新しい常識 (文春文庫 編2-49) 文藝春秋／編 (16cm) (255p) 文藝春秋 2013.1	1000800882220	B367.7//	7180284490
「ひとり老後」の楽しみ方 (PHP文庫 ほ8-6) 保坂 隆／監修 (15cm) (235p) PHP研究所 2012.7	1000800802905	B367.7//	7180334823
50歳からの楽しい楽しい「ひとり時間」人生、「嬉しいこと」が益々ふえる生き方のヒント (知的生きかた文庫 み22-2 わたしの時間シリーズ) 三津田 富左子／著 (15cm) (216p) 三笠書房 2009.6	1000800377391	B367//	7180278134
三匹のおっさん [1] 有川 浩／著 (20cm) (405p) 文藝春秋 2009.3	1000800352287	アリ//	7102215420
三匹のおっさん ふたたび 有川 浩／著 (20cm) (443p) 文藝春秋 2012.3	1000800755542	アリ//	7102254473
妻の定年 佐藤 繁子／著 (20cm) (257p) 光文社 1983.10	1000010082673	サト//	7101500090
定年ゴジラ 重松 清／著 (20cm) (323p) 講談社 1998.3	1000010555341	シケ//	7102039903
55歳からのハローライフ 村上 龍／著 (20cm) (333p) 幻冬舎 2012.12	1000800870436	ムラ//	7102263070
孤舟 渡辺 淳一／著 (20cm) (356p) 集英社 2010.9	1000800558580	ワタ//	7102224948

★趣味

書誌情報	タイトルコード	請求記号	資料番号
定年紳士たちの料理教室 それは地域の社会活動へとひろがった 江上 和子／著 (22cm) (142p) 鳩社 2015.3	1000801206908	596//	7102299330
水彩で描くスケッチ画入門 構図のとり方から着色の仕方まで (レッツトライ) 梶山 立志／著 (26cm) (125p) 日本文芸社 2001.2	1000110012376	724//	7101812785
魅せる「かな」を書く はんなり書道入門 (NHK趣味人々) 池田 桂鳳／講師 (30cm) (103p) 日本放送出版協会 2006.9	1000610077453	728//	7102128413

趣味の折り紙 使う・飾る・贈る・祝う・楽しむ 小林 一夫／編著 (21cm) (191p) 梧桐書院 2001.1	1000110001053	754//	7101818789
和の切り紙 がなは ようこ／著 (20×21cm) (120p) 飛鳥新社 2009.12	1000800448629	754//	7102245062
折り紙アクセサリー こんな素敵なかつり紙でできる! (手作りを楽しむ) 田中 イサ／著 (24cm) (96p) 日東書院本社 2010.6	1000800512557	754//	7180242623
はじめての切り紙レッスン 折って切って、いかして楽しむ (セレクトBOOKS) くまだ まり／著 (21cm) (111p) 主婦の友社 2008.6	1000800225189	754//	7180310269
図解 ウクレレ入門 森島 みちお／著 (21cm) (158p) 土屋書店 1979	1000010166515	763//	7100068595
思い通りに弾ける!ピアノ上達のポイント50 (コツがわかる本) 井上 裕佳子／監修 (21cm) (128p) メイツ出版 2010.5	1000800501562	763//	7102244083
ゼロから始めるマラソン&ジョギング入門 「いつかはフルマラソン!」にまで対応 谷川 真理／監修 (21cm) (175p) KADOKAWA 2014.9	1000801137104	782//	7102294030
やさしくわかるゴルフ 基本・練習メニュー 小野寺 誠／監修 (21cm) (189p) 池田書店 2010.9	1000800554113	783.8//	7102243827
よくわかる!グラウンド・ゴルフ基本 朝井 正教／著 (21cm) (143p) ベースボール・マガジン社 2011.4	1000800629679	783.8//	7102253707
うまくなる!グラウンド・ゴルフ技術 朝井 正教／著 (21cm) (127p) ベースボール・マガジン社 2011.4	1000800629680	783.8//	7102253716
中高年のらくらくスイミング ゆったりきれいに気持よく (NHK趣味悠久) 高橋 雄介／講師 (26cm) (112p) 日本放送出版協会 2006.4	1000610029833	785//	7102120021
中高年の山歩きおたすけブック 備えあれば憂いなし! ブルーガイド／編 (21cm) (146p) 有楽出版社 2015.5	1000801230345	786.1//	7102300629
表千家茶の湯入門 上 風炉編 千 宗左／著 (22cm) (261p) 主婦の友社 2001.3	1000110014805	791//	7101957890
囲碁ビギナーズ13路盤で最速上達 (NHK囲碁シリーズ) 吉原 由香里／著 (19cm) (221p) NHK出版 2011.10	1000800694166	795//	7102257887
ヨセがやさしくなる淡路語録 (NHK囲碁シリーズ) 淡路 修三／著 (19cm) (253p) NHK出版 2011.8	1000800673116	795//	7102257896
佐藤康光の将棋を始めよう (NHK将棋シリーズ) 佐藤 康光／著 (19cm) (222p) 日本放送出版協会 2008.8	1000800260756	796//	7102239904
今から始める将棋 ルールから指し方まで (NHK将棋シリーズ) 野月 浩貴／著 (21cm) (205p) NHK出版 2013.4	1000800928541	796//	7102278742

いちばんわかりやすい!麻雀入門 横山 竜介／著 (21cm) (207p) 西東社 2005.1	1000410118042	797//	7180243836
社交ダンス入門 カラー版 社樹 正芳／著 (21cm) (126p) 金園社 1984.6	1000010010545	799//	7100469450
季節のことば 心地よい季語の味わい (日本のたしなみ帖 和ごころ、こと始め。)『現代用語の基礎知識』編集部／編 (18cm) (134p) 自由国民社 2015.2	1000801200310	911.3//	7102298843
60歳からの新しい川柳 中高年の現代川柳入門 杉山 昌善／著 (19cm) (165p) 有楽出版社 2006.7	1000610060075	911.4//	7102125805
シルバー川柳 [1] 誕生日ローソク吹いて立ちくらみ 全国有料老人ホーム協会／編 (19cm) (124p) ポプラ社 2012.9	1000800833935	911.4//	7102262798
シルバー川柳 2 「アーンして」むかしラブラブいま介護 全国有料老人ホーム協会／編 (19cm) (125p) ポプラ社 2013.3	1000800907146	911.4//	7102276990
還暦川柳 60歳からの川柳 全国老人福祉施設協議会／編 (19cm) (141p) 宝島社 2014.5	1000801071733	911.4//	7102290827

展示期間 3月18日(金)～5月18日(水)

千葉市花見川図書館

